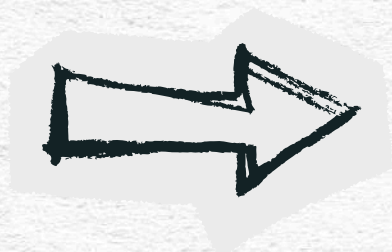


Guia de Apoio à Saúde e Bem-Viver PARA ESTUDANTES



Encontre a sua rede de apoio!



Reitoria

Reitor

Profº Dr. Rodrigo Nogueira
de Codes

Vice-Reitor

Profº Dr. Nildo da Silva Dias

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis

Pró-Reitor

Dr. Álvaro F. Pereira de Macêdo

Pró-Reitora Adjunta

Dra. Mayara W. Alves de Medeiros

Coordenação e organização da elaboração do Guia

Dra. Mônica Rafaela de Almeida
Psicóloga/Ufersa

Colaboradores na elaboração do Guia

Lorena Kellen Lima Martins

Estagiária de Psicologia

Loyanne Priscila Albuquerque de
Almeida

Estagiária de Psicologia

Ms. Ana Paula Santos de Medeiros

Psicóloga/Ufersa

Esp. Isadora da Silva Rezende

Psicóloga/Ufersa

Esp. Luan Victor Anselmo de Oliveira

Psicólogo/Ufersa

Ms. Luana dos Santos Nogueira Freitas

Assistente Social/Ufersa

Fotos e Imagens do Guia

Autoria própria e ilustrações
livres no Canva

Catálogo da Publicação na Fonte. UFERSA / SISBI

Universidade Federal Rural do Semi-Árido.

Guia de apoio à saúde e bem-viver para estudantes: encontre a sua rede de apoio! / Universidade Federal Rural do Semi-Árido. Pró-reitoria de Assuntos Estudantis. Organização Mônica Rafaela de Almeida. – Mossoró, 2026.

59f. : il.

1. Qualidade de vida - Guia. 2. Saúde física. 3. Saúde mental. I. Pró-reitoria de Assuntos Estudantis - UFERSA. II. Almeida, Mônica Rafaela de (org). III. Martins, Lorena Kellen Lima. IV. Almeida, Loyanne Priscila Albuquerque de. V. Medeiros, Ana Paula Santos de. VI. Rezende, Izadora da Silva. VII. Oliveira, Luan Victor Anselmo de. VIII. Freitas, Luana dos Santos Nogueira. IX. Título.

BOT/UFERSA

CDD 613.62

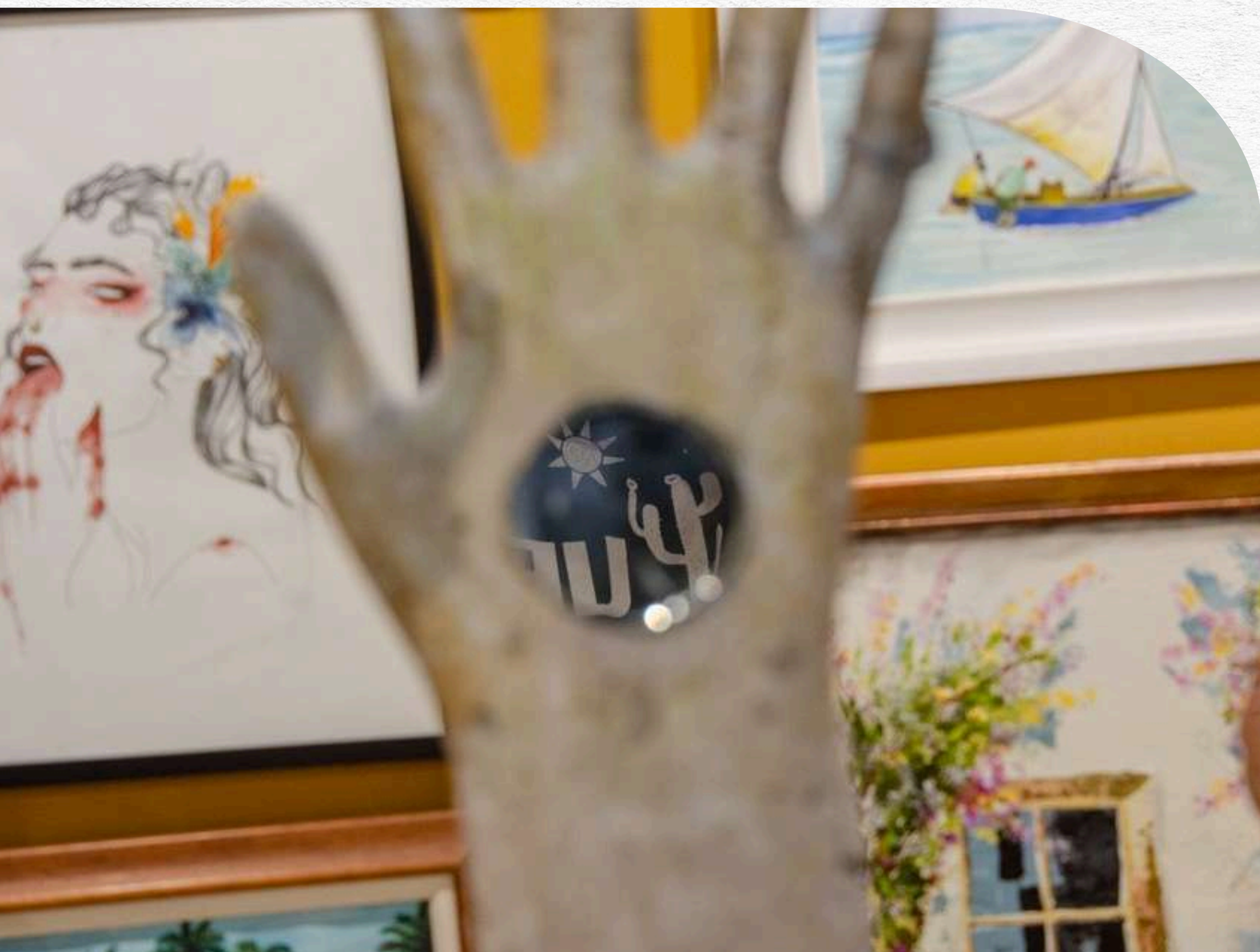
Ficha catalográfica: Keina Cristina Santos Sousa e Silva – CRB15/120

Trilhas de Cuidado



O guia busca apresentar um conjunto de ações, possibilidades, práticas, espaços e serviços que podem ser usados como promotores da saúde física e mental, tendo em vista que existem diversos fatores que influenciam na qualidade de vida. Este guia pode ser atualizado em qualquer tempo.

*Sua saúde e bem-estar
importam para nós!*



Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis - Proae

Responsável pela execução da assistência estudantil da Ufersa, atuando na promoção da permanência, bem-viver e igualdade de oportunidades aos(às) estudantes. Dessa forma, contribui para que universidade seja um espaço de cuidado com ações de apoio ao(à) estudante.



proae@ufersa.edu.br



(84) 3317-8208 / (84) 9 9118-5804



@proae_ufersa



Prédio da Reitoria

Ações Coletivas

Espaços coletivos de formação, cuidado em saúde, partilha de dificuldades e trocas de experiências, promovidos ao longo de todo o ano, com o objetivo de fortalecer o bem-viver, o apoio mútuo e a construção coletiva de saberes. Acompanhe as redes sociais!



Participe das ações e faça parte do coletivo!



✉ proae@ufersa.edu.br

☎ (84) 3317-8208 / (84) 9 9118-5804

📷 @proae_ufersa

📍 Prédio da Reitoria

Acolhimento Psicológico



Apoio, escuta, cuidado e orientação em saúde mental, através de estratégias de suporte, redes de apoio e encaminhamentos para serviços externos à Ufersa. Atendimentos por ordem de chegada e sem agendamento, com dias e horários divulgados nas redes sociais da Proae.

*Busque apoio e suporte,
estamos com você!*



✉ psicologia.proae@ufersa.edu.br
☎ (84) 3317.8240 / (84) 9 9171-4905
📷 @psicologia.ufersa
📍 Prédio da Reitoria

Atendimento Nutricional



Assistência com o objetivo de promover a reeducação alimentar e um estilo de vida saudável. Encontros individuais agendados pelo e-mail. Os horários de atendimento são divulgados nas redes sociais da Proae.

*Cultive bons hábitos alimentares
e busque orientação!*



nutricao.mossoro@ufersa.edu.br



(84) 3317-8208/ (84) 9 9118-5804



@nutricao_ufersa



Prédio da Reitoria

Atendimento Odontológico



Assistência à saúde bucal. São realizados procedimentos de raspagem, profilaxia, aplicação tópica de flúor, restauração e extração simples. Agendamentos por e-mail e exclusivo para estudantes assistidos(as) pelo Programa de Assistência Estudantil. Os dias e horários são divulgados nas redes sociais da Proae.

Esteja atento à sua saúde bucal!



odontologia@ufersa.edu.br



(84) 3317-8208/ (84) 9 9118-5804

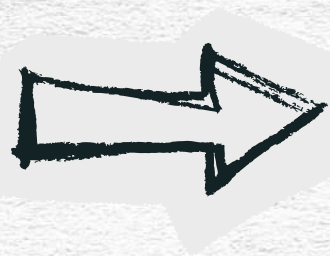


@proae_ufersa



Prédio da Reitoria

Orientação Pedagógica



Formação, acolhimento e orientação pedagógica, valorizando o diálogo, a escuta ativa, estratégias de aprendizagem participativas e a construção de vínculos positivos e autônomos com a aprendizagem.

Orientação que transforma a aprendizagem!



✉ pedagogico.proae@ufersa.edu.br

☎ (84) 3317-8208 / (84) 9 9179-7954

📷 @proae_ufersa

📍 Prédio da Reitoria

Serviço Social

Apoio, escuta e orientação com o objetivo de viabilizar o acesso a direitos numa perspectiva integralizada, garantindo permanência acadêmica. Atendimentos por livre demanda e agendamento. Mais informações disponíveis nas redes sociais da Proae.

O cuidado com você é nosso compromisso!



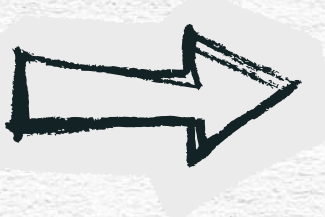
✉ servicosocial.proae@ufersa.edu.br

☎ (84) 3317-8238 / (84) 9 9179-7954

📷 @proae_ufersa

📍 Prédio da Reitoria

Restaurante Universitário



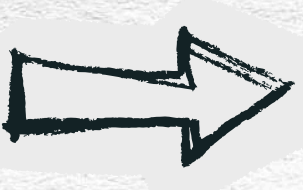
Oferta de refeições que respeitem os princípios da alimentação saudável e um padrão sanitário de qualidade. Almoço de segunda à sábado, e jantar de segunda à sexta. Os horários são divulgados nas redes sociais da Proae.

Alimentação é vida e dignidade!



✉ nutricao.mossoro@ufersa.edu.br
☎ (84) 3317-8208/(84) 9 9118-5804
📷 @nutricao_ufersa
📍 Ufersa Leste

Massoterapia

 Massagem terapêutica para auxiliar no relaxamento, reabilitação muscular e bem-viver. Ofertada através de turmas mensais com 5 estudantes, que são encaminhados pelos serviços especializados da Proae.

Visamos o seu conforto e descanso em diferentes perspectivas!



 psicologia.proae@ufersa.edu.br
 (84) 3317.8240 / (84) 9 9171-4905
 @psicologia.ufersa
 Prédio da Reitoria

Yoga

Uma prática que trabalha o equilíbrio entre corpo e mente, por meio de posturas físicas, técnicas de respiração e meditação. Promovendo flexibilidade, força, gerenciamento de estresse, ansiedade e bem-viver. Os horários da prática são divulgados no site e nas redes sociais da Proae.

Cuide do seu corpo e mente!



esporte.proae@ufersa.edu.br



(84) 3317.8208 / (84) 9 9118-5804



@esportesufersa



Parque Esportivo



Modalidades esportivas coletivas e individuais, realizadas em quadra, piscina, campo e salas de artes marciais, buscando estimular a promoção da saúde e fortalecimento de vínculos sociais. Os horários, formas de acesso e modalidades são divulgados no site e nas redes sociais da Proae.

Encontre a sua modalidade e divirta-se!



esporte.proae@ufersa.edu.br



(84) 3317.8208 / (84) 9 9118-5804



@esportesufersa



Parque Esportivo



Subvenção financeira para situações de rendimento acadêmico comprometido devido à problemas de saúde, e que não tenham suporte ou seja de longa espera no Sistema Único de Saúde. É necessário abrir processo para passar pela avaliação da comissão permanente ou participar de processo seletivo. Para mais informações, acesse as redes sociais da Proae.



 **saudeesporte.proae@ufersa.edu.br**
 **(84) 3317.8240 / (84) 9 9171-4905**
 **@proae_ufersa**
 **<https://proae.ufersa.edu.br/auxilio-saude/>**

NAP/Medicina

Acolhimento psicológico e atividades coletivas em saúde mental para os(as) estudantes do curso de medicina da Ufersa, atuando sobre variáveis comportamentais, cognitivas, emocionais e psicossociais que afetam o ensino-aprendizado e as experiências acadêmicas. Agendamento por e-mail.



*Busque apoio e suporte,
estamos com você!*



✉ psicologia.ccbs@ufersa.edu.br

☎ (84) 3317-8263

📍 Centro Administrativo de Medicina

LAPIE/Medicina

Projeto de ensino, pesquisa e extensão que visa promover a difusão de conhecimento e ações de práticas integrativas, como meditação, reiki, auriculoterapia, aromaterapia e acupuntura. Para mais informações, entre em contato por telefone.



*As práticas integrativas
lembram que saúde é equilíbrio!*



(84) 33178263 (wpp)

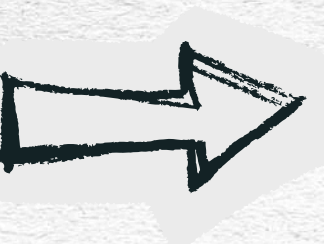


@lapie.ufersa



Ambulatório de Medicina

Ludoteca



Projeto de extensão de jogos analógicos que busca promover desconexão, inclusão e sociabilidade através de atividades lúdicas. As atividades do projeto ocorrem mensalmente. Para mais informações, acesse o Instagram do projeto.

*Concentração, tomada de decisão
e socialização!*



 @luja.ufersa

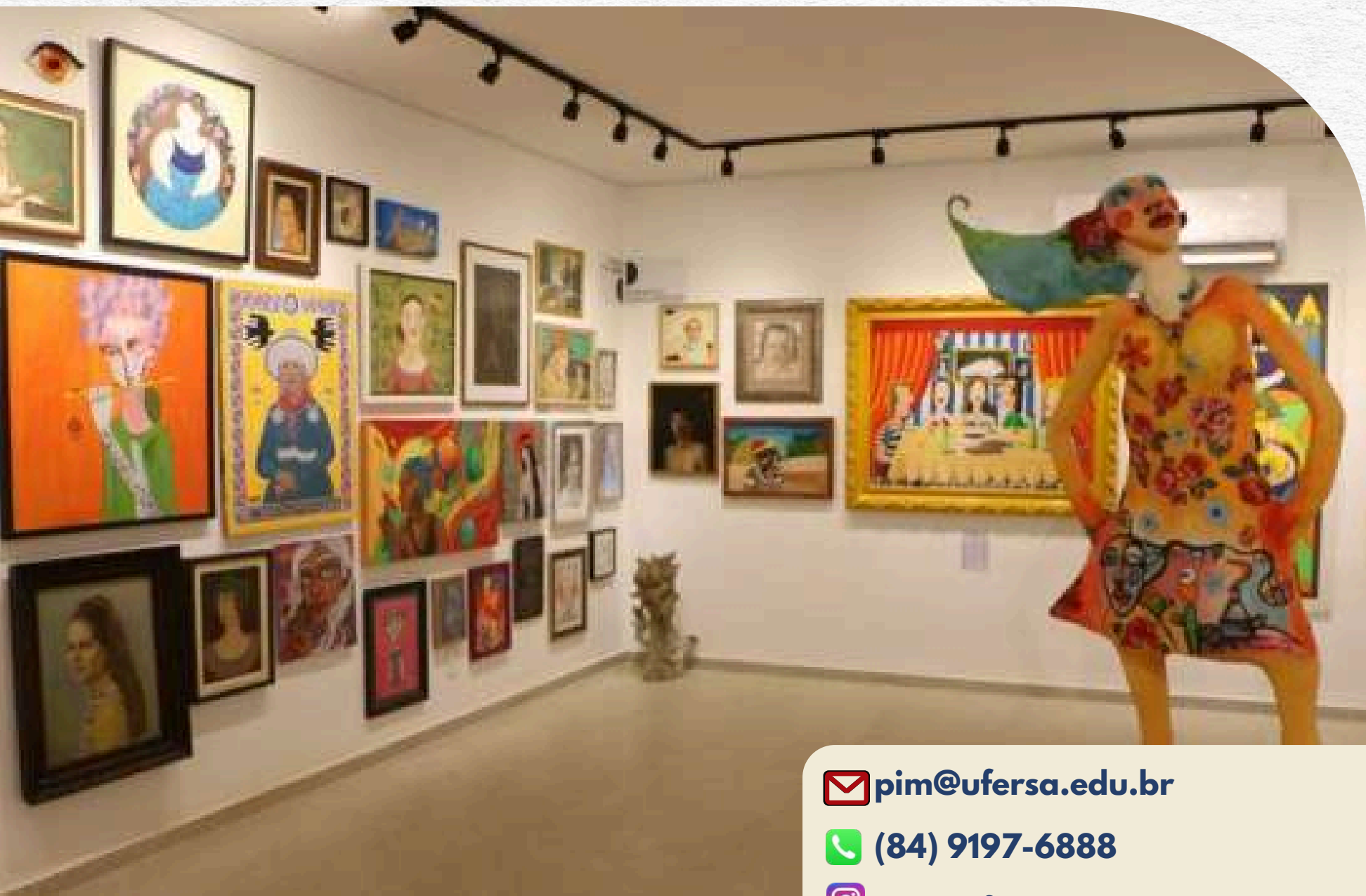
 Prédio da Reitoria

Pinacoteca



Museu universitário com acervo e coleções de arte potiguar. Espaço de experimentação, ações formativas, ensino, pesquisa e extensão em arte e práticas artísticas. Para mais informações, acesse o Instagram da Pinacoteca.

Cultura, reflexão e experiência...



✉ pim@ufersa.edu.br

☎ (84) 9197-6888

📷 @pimufersa

📍 Prédio Central da Ufersa Oeste

Núcleo de Arte e Cultura



O programa de extensão que visa a difusão da cultura por meio da oferta de oficinas artísticas, teatro, dança e música. Todas as modalidades são gratuitas e ofertados através de editais de seleção que ocorrem anualmente. Para mais informações, acesse o Instagram do projeto.

A arte e a cultura são essenciais para a vida!



proec@ufersa.edu.br



(84) 3317-8209



@nac.ufersa



Proec, campus leste

Parque Municipal de Mossoró



Equipamento que conta com espaços para a realização de trilhas, atividades físicas, piqueniques, ensaios fotográficos e ações com foco em educação ambiental. Para mais informações, acesse o Instagram do parque.

Lazer, convivência e contato com a natureza...



@parquemunicipaldemossoro



Av. Dr. almir de almeida castro,
centro, Mossoró - RN

Beco dos Artistas



Iniciativa comunitária e coletiva, nascida da articulação de estudantes e ativistas culturais. Espaço de expressão artística, cultural, comunitária e encontros sociais.

Celebre vida, arte e expressão popular...



@becodosartistas



Travessa martins de vasconcelos -
Centro, Mossoró - RN,.

Avenida Rio Branco

Espaço ao ar livre que promove eventos culturais, feiras e programações como o Mossoró Cidade Junina. Além de ter trechos usados para caminhadas, encontros e atividades ao ar livre, promovendo convivência e qualidade de vida. As atividades físicas e de lazer no Corredor Cultural ocorrem aos domingos das 16h às 19h.



*Possibilidades de cuidado,
lazer, esportes e bem-viver!*

Avenida João da Escócia

Reúne serviços e ações direcionadas à saúde, esportes e lazer, como academias, estúdios de atividades físicas, clínicas médicas e psicológicas. O local também conta com bares, restaurantes e lanchonetes que concentram grande fluxo de movimentação. Considerada um lugar de referência para prática de corrida informal nos horários entre 5h às 7h da manhã.



*Possibilidades de cuidado,
lazer, esportes e bem-viver!*

Serviços Públicos de Saúde em Mossoró/RN

EQUIPAMENTO	CONTATO	ENDEREÇO
Centro de Atenção Psicossocial II Mariana Neuman	84 2142 6874	Rua Joaquim Nabuco, 532, Alto da Conceição
Centro de Atenção Psicossocial - II Antônio Herculano	84 2140-0050	Rua Duodécimo Rosado, 1333, Nova Betânia
Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas - III	84 2142-3764	Rua República do Peru, S/N, Nova Betânia
Centro de Especialidades Odontológicas - I	84 2142-6609 84 96711-558	Rua Juvenal Lamartine, S/N, Centro
Centro de Especialidades Odontológicas - II	84 2142-5454 84 96711-558	Rua Juvenal Lamartine, S/N, Centro
Centro Especializado em Reabilitação - IV	84 3315-5071 84 99655-7511	Rua Francisco Pascoal, 879, Santo Antônio
Centro de Obesidade	84 2142-0342 84 99655 4835	Rua Juvenal Lamartine, S/N, Centro
Hospital Psiquiátrico Dr. Milton Marques	84 2142-3227	Rua Francisco Solon, 36, Boa Vista
Centro Clínico Vingt-Un Rosado (PAM)	84 98857-4620	Rua Afonso Pena, 1290, Bom Jardim
Unidade de Pronto Atendimento (UPA II Conchecita Ciarlini, Santo Antônio)	84 2142-2648	Rua Seis de Janeiro, 1914, Santo Antônio
SAMU	192 84 99655-0368	Rua Campos Sáles, SN, Santo Antônio

Serviços de Assistência Social em Mossoró/RN

EQUIPAMENTO	CONTATO	ENDEREÇO
Cadastro Único Para Programas Sociais	@cadastrounico	Rua Pedro Álvares Cabral, nº 01. Aeroporto
Centro de Referência de Assistência Social - Sumaré	84 2142-4976	Rua José Erasmo de Mora, nº 230. Sumaré.
Centro de Referência de Assistência Social - Alto de São Manoel	84 2142-9043	Rua Vicente leite, nº 100. Alto de São Manoel
Centro de Referência de Assistência Social - Belo Horizonte	84 2142-2832	Rua Marechal Hermes, nº 201. Belo Horizonte
Centro de Referência de Assistência Social - Redenção	84 2142-2317	Rua Aldo Damião, nº 515. Redenção.
Plantão Social - 24h (carteira de deficiente, funerária, segunda via do registro geral, outros).	84 2140-0176	Rua José Alencar, S/N. Centro.
Centro de Referência da Mulher Brasileira - CRMB	@crmbmossoro	Rua Alzenir Pereira da Rocha, S/N, Santo Antônio.

Outros Serviços de Saúde em Mossoró/RN e On-line

EQUIPAMENTO	CONTATO	ENDEREÇO
Centro de Práticas Múltiplas UniCatólica	84 3318-7648 84 99851-0253	Praça Dom João Costa, nº 511. Santo Antônio.
Clínica Integrada de Saúde da Universidade Potiguar (UNP)	84 3323-8287	Av. João da Escóssia, nº1561. Nova Betânia
Clínica-Escola de Psicologia da Uninassau	84 99851-0020	Av. João da Escóssia, nº 3373. Nova Betânia
Núcleo de Desenvolvimento Humano (NDH)	84 99899-0826	Rua Amaro Cavalcante, nº 294 – Centro
Medclin	84 98808-3489	Rua Quintino Bocaiuva, nº 123 – Centro
Sentidos Clínica Mossoró	84 99634-8173	Rua Amaro Duarte, 717 - Nova Betânia, Mossoró-RN, 59612-060, Brasil.
IAPP - Instituto de Avaliação Psicológica e Psicoterapia	84 3316-2411	Av. Rio Branco, 1193 – Centro
Vivências Clínica Integrada	84 99998-1887	Raimundo Leão de Moura, Nova Betânia, 42, Mossoró
PsyMeet	online	https://www.psymeetsocial.com/
Unolife	online	https://unolife.com.br/
Centro de Valorização da Vida - (CVV) - Gratuito	188	www.cvv.org.br

Campus Angicos

 A Coordenadoria de Assuntos Estudantis (COAE) é o setor responsável pela execução, coordenação, avaliação e acompanhamento das ações de assistência estudantil.



coae.angicos@ufersa.edu.br



(84) 9 9178-0757



@coaeangicos

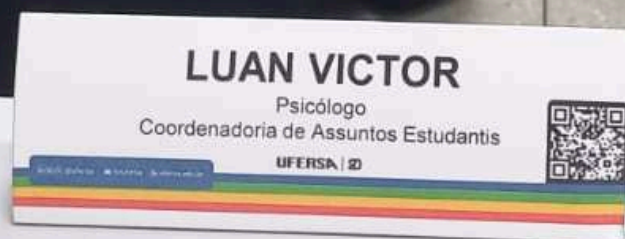


Bloco Administrativo

Acolhimento psicológico



Serviço voltado à prevenção de sofrimento psíquico e à promoção de saúde mental dos(as) estudantes. Para isso, são oferecidos atendimentos individuais com o objetivo de auxiliar os(as) estudantes a lidarem com dificuldades pessoais e acadêmicas.



✉ psicologia.angicos@ufersa.edu.br

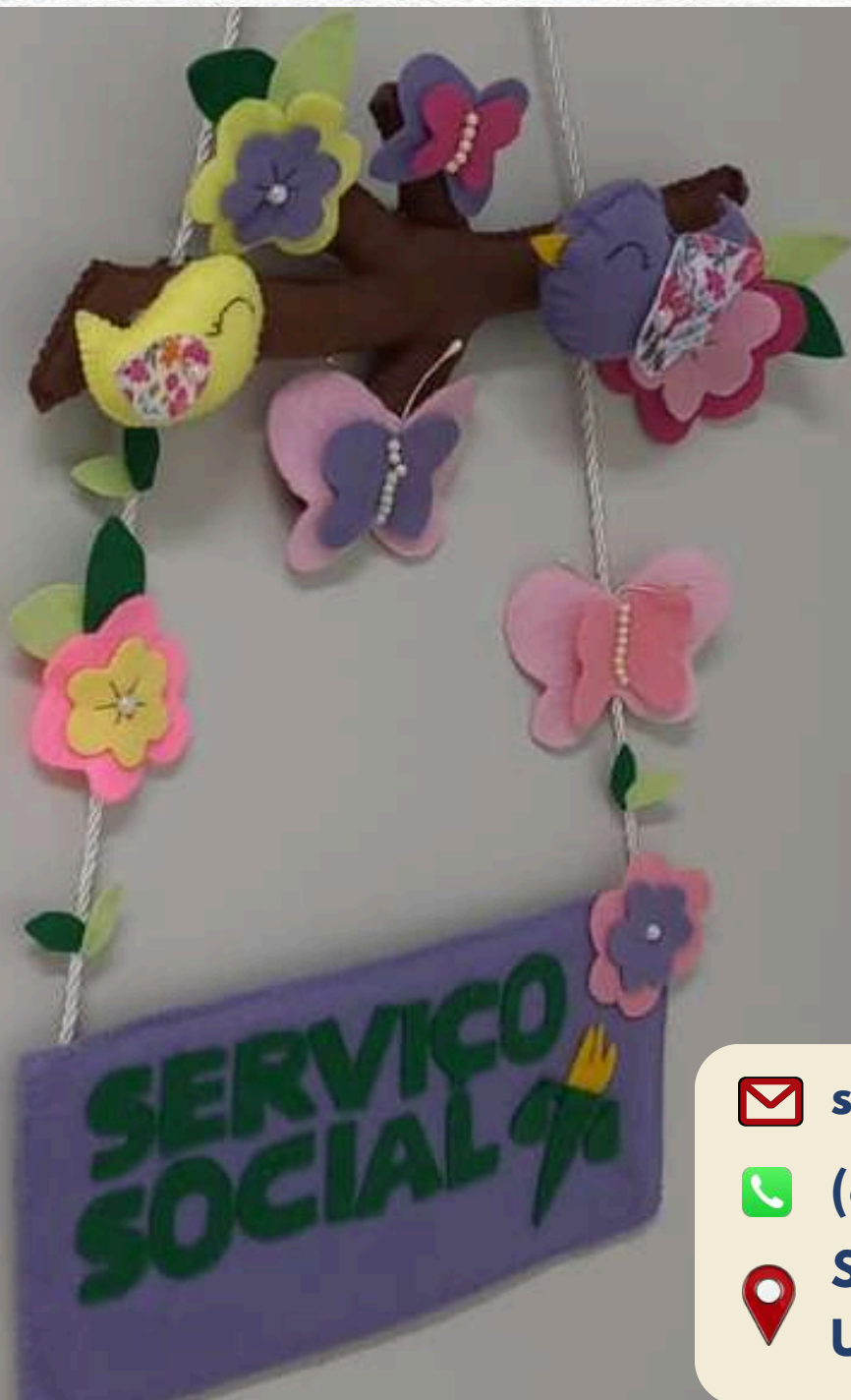
☎ (84) 99178-0757

📍 Sala 06A, no Bloco Administrativo da Ufersa/Angicos

Serviço Social



Desenvolve ações de permanência e inclusão dos(as) estudantes na educação superior. Realiza atendimentos e estudos socioeconômicos, orientações sobre direitos e benefícios, além de encaminhamentos à rede de apoio e ações socioeducativas.



✉ servicosocial.angicos@ufersa.edu.br

☎ (84) 99178-0757

📍 Sala 07B, no Bloco Administrativo da Ufersa/Angicos

Nutrição



Fiscalização dos serviços oferecidos pelo Restaurante Universitário, orientação nutricional e atendimentos individuais voltados aos (às) estudantes com condições de saúde que interferem na qualidade de vida.



✉ andressa.batista@ufersa.edu.br

☎ (84) 99178-0757

📍 Sala 07A, no Bloco Administrativo da Ufersa/Angicos

Ações Coletivas



São desenvolvidas atividades com foco na promoção de saúde, como o SarAlma, o CineTerapia, o São João do PET, os cardápios festivos no Restaurante Universitário, dentre outras atividades.



coae.angicos@ufersa.edu.br



(84) 9 9178-0757



@coaeangicos



Bloco Administrativo

Atendimento Pedagógico



Auxilia os(as) estudantes nos processos de aprendizagem por meio de atendimentos individuais e coletivos, contribuindo para a permanência acadêmica.



✉ pedagogico.angicos@ufersa.edu.br

☎ (84) 9 9941-7060

📍 Memorial Paulo Freire da
Ufersa/Angicos

Papo e Prosa



Grupo de escuta terapêutica voltado para discussões sobre saúde mental, abordando temas relevantes à saúde mental através da realização de dinâmicas e compartilhamento de experiências, promovendo reflexão, apoio mútuo e autoconhecimento.



✉ papoeprosaterapeutica@gmail.com

📷 [@papoeprosa_cineterapia](https://www.instagram.com/papoeprosa_cineterapia)

📍 **Multiteca, na Biblioteca da Ufersa/Angicos**

Academia ao Ar Livre



Equipamentos de atividade física ao ar livre, que busca incentivar a prática de atividades físicas e hábitos saudáveis. O espaço contribui para o bem-viver e a qualidade de vida da comunidade acadêmica.



Em frente ao Ginásio Poliesportivo da Ufersa/Angicos

Esporte



Diversas modalidades esportivas que buscam promover saúde, bem-viver, integração, hábitos saudáveis e convívio social. As atividades procuram contribuir para o desenvolvimento físico, mental e social dos(as) estudantes.



✉ coae.angicos@ufersa.edu.br

☎ (84) 99178-0757

📍 Próximo ao RU, ao lado do Setor de Transportes da Ufersa/Angicos

Taberna



Projeto cultural e educacional baseado em RPG e na cultura geek que funciona como espaço de socialização, aprendizagem e desenvolvimento pessoal dos(as) estudantes.



 **@tabernadaufersa**

 **No Centro de Convivência, ao lado do DCE e da Xerox da Ufersa/Angicos**

Serviços de Saúde e Assistência Social em Angicos/RN

EQUIPAMENTO	CONTATO	ENDEREÇO
Secretaria Municipal de Saúde	-----	Rua Vereador José Alves, 45, Alto da Esperança
Hospital Municipal de Angicos	(84) 99154-6036	Rua Tenente Lopes Viegas, 26, Centro
UBS Manoel Martins Fernandes	-----	Rua Francimar Ramos, SN, Alto da Esperança
UBS Francisco Marcos Batista	-----	Rua Raimundo Miguel da Cunha, 105, Alto da Alegria
UBS Expedito Eudirço Chimbinha	-----	Rua José Carlos Machado, SN, Alto do Triângulo
UBS Rita Rodrigues Palhares	-----	Rua José Teodoro, 288, Centro
Essencialle	(84) 99898-3406	Rua Aristófanés Fernandes, 143, Alto do Triângulo
Laboclinica	(84) 99997-2929	Rua Vicente Guilherme, 291, Alto do Triângulo
Clínica Sorrir	(84) 99987-4600	Rua Vicente Guilherme, 09, Centro
Canuto Espaço Integrado	(84) 99988-4228	Rua Cel. Luiz Pinheiro, 28, Centro
Empatia	(84) 99697-6284	Avenida Senador Georgino Avelino, 105, Centro
Clínica Sertaneja	(84) 99808-4703	Rua Prefeito Expedito Alves, 120, Centro
Secretaria Municipal de Assistência Social	(84) 99430-5496	Rua José Teodoro, 73, Centro
CRAS	(84) 99430-2592	Rua Tenente Lopes Viegas, 17, Centro



Campus Caraúbas

A Coordenadoria de Assuntos Estudantis (COAE) é o setor responsável pela execução, coordenação, avaliação e acompanhamento das ações de assistência estudantil.



 assuntos estudantis.caraubas@ufersa.edu.br

 .br (84) 9 9140-2521

 @coae.caraubas

 Bloco Administrativo

Acompanhamento Psicológico



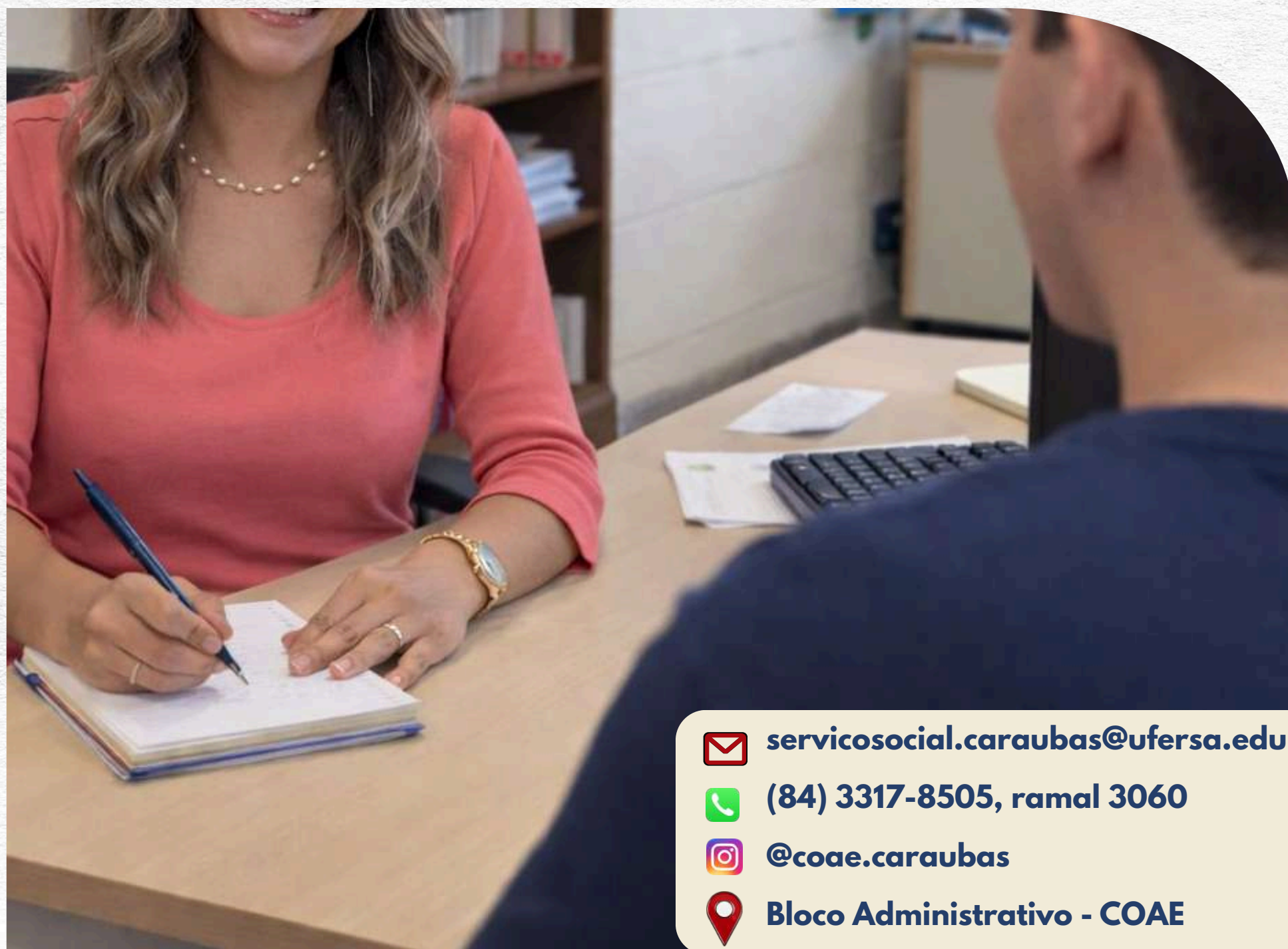
Ações individuais e grupais voltadas à prevenção e à promoção da saúde mental. O acompanhamento individual possui caráter pontual e inclui atendimento psicológico com escuta qualificada, orientação e encaminhamentos internos e externos, mediante agendamento prévio.



 psicologia.caraubas@ufersa.edu.br
 (84) 3317-8505, ramais 3055/3020
 @coae.caraubas e @psicologia.ufersa
 Bloco Administrativo - COAE

Serviço Social

Atua nas expressões da questão social que impactam o processo de ensino-aprendizagem e a permanência estudantil. Realiza atendimentos individuais para orientação e acompanhamento social, estudos socioeconômicos para concessão de benefícios, elaboração de relatórios e pareceres sociais, além de encaminhamentos para a rede. O atendimento deve ser agendado.



servicosocial.caraubas@ufersa.edu.br



(84) 3317-8505, ramal 3060



@coae.caraubas



Bloco Administrativo - COAE

Esportes

 A prática esportiva contribui para a saúde e a convivência, sendo um importante fator para a permanência estudantil. São ofertadas modalidades coletivas e individuais, espaços e materiais de apoio. As práticas de cada período acadêmico são divulgadas nos canais oficiais. Profissional de Educação Física e discentes da Bolsa Esporte auxiliam nas práticas.



esportes.caraubas@ufersa.edu.br



(84) 3317-8505, ramal 3025



@coae.caraubas e @esportesufersa



Bloco Administrativo - COAE

Orientação Pedagógica



Acompanhamento de estudantes que apresentam dificuldades de aprendizagem, necessidades de adaptação de currículo, necessidades específicas e de inclusão. São ofertados atendimento individualizados, intervenções personalizadas e orientação aos(às) docentes.



pedagogicocaraubas@ufersa.edu.br



(84) 3317-8505, ramais 3070/3170



@coae.caraubas



Bloco Administrativo - COAE

Restaurante Universitário (RU)

 Oferta de refeições que respeitem os princípios da alimentação saudável e que sejam produzidas dentro de um padrão sanitário de qualidade. Para fazer uso do RU com desconto subsidiado pela universidade, é necessário estar matriculado e apresentar a carteira do RU.



assuntosstudentis.caraubas@ufersa.edu.br



(84) 3317-8505, ramal 3135



@coae.caraubas



Restaurante Universitário

Nutrição

Atendimentos de orientação nutricional, individuais ou grupais, com foco na promoção da saúde e na conscientização sobre hábitos alimentares saudáveis. Também oferece avaliação nutricional aos discentes, promove ações de educação alimentar e nutricional e realiza a fiscalização técnica do RU, assegurando refeições saudáveis e segurança higiênico-sanitária.



nutricao.caraubas@ufersa.edu.br



(84) 3317-8505, ramal 3135



@coae.caraubas e @nutricao_ufersa



Bloco Administrativo COPLAD

Atividades Coletivas

As ações que visam à promoção da saúde, do bem-viver e da qualidade de vida. Desenvolvidas por diferentes áreas profissionais, favorecendo o desenvolvimento acadêmico, o fortalecimento de habilidades pessoais e sociais, o vínculo com a comunidade acadêmica e a permanência estudantil. São realizadas por meio de oficinas, campanhas, seminários, treinamentos e outras atividades.



assuntosstudentis.caraubas@ufersa.edu.br



(84) 3317-8505, ramais 3055/3020



@coae.caraubas



Bloco Administrativo - COAE

Outros Equipamentos Públicos em Caraúbas/RN



Espaços e equipamentos de convivência, lazer e prática esportiva. Praça Aguinello Gurgel, Praça de Eventos, Areninha Potiguar e o Ginásio Poliesportivo Raimundo Amorim Fernandes, que contam com áreas para caminhada, quadras rígida, de areia e de grama, possibilitando práticas esportivas individuais e coletivas.



Possibilidades de cuidado, lazer, esportes e bem-viver!

Serviços de Saúde e Assistência Social em Caraúbas/RN

EQUIPAMENTO	CONTATO	ENDEREÇO
Hospital Regional Dr. Aguinaldo Pereira da Silva	(84) 3337-5009 @hospitaldecaraubas	Rua Aparício Carlos Fernandes, 299 - Sebastiao Maltez.
Secretaria Municipal de Saúde	(84) 3337-2796 @secresaudecaraubas	Rua Bevenuto Simões, 01, Centro.
SAMU	192	Rua José de Anchieta Praxedes, 147, Sebastião Maltez.
CAPS I	(84) 99600-2296 @caps_caraubas	Rua Olinto Gurgel, 134, Sebastião Maltez.
Centro de Especialidades Odontológicas	(84) 99636-1735 (84) 3337 2796	Rua Amancio Guerra, s/n, Alto São Severino.
Centro Especializado em Reabilitação	(84) 9965-5658 @cercaraubas	Praça São Sebastião, Centro.
Academia da Saúde Carlos Eduardo da Silva	@academiadasaudecaraubas	Rua Ismael Siqueira Cortez, s/n, Leandro Bezerra.
Laboratório Municipal de Análises Clínicas	@laboratoriodecaraubas	Rua Mae Ritinha, S/N, Sebastião Maltez.
Vigilância Sanitária	@vigilanciasanitariacaraubas	Rua Joaquim Nogueira, 1001, Centro.
Farmácia Básica Municipal de Caraúbas	-----	Rua Bevenuto Simões, s/n, Centro.
Unidade Básica de Saúde Sebastião Ferreira de Oliveira	(84) 3337-2796	Rua Cezariana Rodrigues, s/n, Cj Antônio Linhares.
Unidade Básica de Saúde Raimundo Pedro Benevides	-----	Rua João Prazedes, s/n, Leandro Bezerra.

Serviços de Saúde e Assistência Social em Caraúbas/RN

EQUIPAMENTO	CONTATO	ENDEREÇO
Unidade Básica de Saúde Edvaldo Gurgel de Melo	-----	R. Pedro Câmara, s/n, Leandro Bezerra.
Unidade Básica de Saúde Sebastiao Maltez	-----	Rua Mãe Ritinha, s/n, Sebastião Maltez.
Centro de Saúde de Caraúbas Dr Joao Marinaldo de Holanda	-----	Praça Luis Carlos, 01, Centro.
CRAS Edigardo Braga	edigardobragacr as@gmail.com @cras_edigardob raga	R. Delmiro Fernandes, Alto São Severino. Caraúbas-RN.
CRAS Manoel Maria	manoelmariacras @gmail.com @crasmanoelma ria	R. José Andessom, Leandro Bezerra. Caraúbas-RN.
CREAS (Centro Especializado da Assistência Social	(84) 99954-3455 creascaraubas@ hotmail.com @creascaraubas_	Rua Bento Neco, 1000, Leandro Bezerra. Caraúbas-RN.



Campus Pau dos Ferros



A Coordenadoria de Assuntos Estudantis (COAE) é o setor responsável pela execução, coordenação, avaliação e acompanhamento das ações de assistência estudantil.



✉ cae.pdf@ufersa.edu.br

☎ (84) 9 9150-8864

📷 @coae.campuspdf

📍 Bloco Administrativo

Acolhimento Psicológico



Escuta e orientação em saúde mental, oferecendo suporte psicológico inicial e contribuindo para o fortalecimento das redes de apoio. Quando necessário, são realizados encaminhamentos para a rede de saúde local. Atendimentos mediante agendamento via formulário eletrônico, disponível no site.



<https://paudosferros.ufersa.edu.br/servico-de-psicologia/>



@coae.campuspdf



Prédio Administrativo - sala 13

Esportes

Espaços e atividades voltados ao esporte, lazer e convivência. São ofertados esportes de quadra, esportes individuais, esportes coletivos, jogos lúdicos e artes marciais. As atividades esportivas visam promover o bem-viver e a qualidade de vida do(a) estudante, estimulando um cuidado em saúde integralizado.



@coae.campuspdf



Prédio Administrativo - COAE

Nutrição



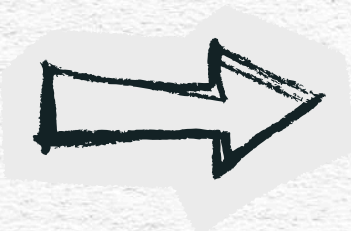
Fiscalização do contrato da empresa terceirizada responsável pelo Restaurante Universitário (RU), realizando acompanhamentos técnicos, a fim de assegurar a qualidade e a segurança alimentar. Além disso, são oferecidos atendimentos individuais aos discentes, com foco em orientação nutricional e promoção da saúde, conforme demanda e mediante agendamento pelo e-mail do setor de nutrição.



✉ nutricao.pdf@ufersa.edu.br

Prédio Administrativo - COAE

CiLadies

 Projeto de extensão que oferta minicursos, rodas de conversa, oficinas, formações e palestras sobre a presença feminina nos cursos de tecnologia e computação, de modo a fortalecer, ampliar e incentivar a presença feminina nestes espaços, tornando a universidade mais diversa e representativa.



 ciladies.ufersa@gmail.com

 [@ciladies](https://www.instagram.com/ciladies)

 Bloco de Professores II - sala 19

Núcleo de Arte e Cultura (NAC)

Projeto de extensão que utiliza a arte como ferramenta de bem-viver e integração. Oferta aulas semanais gratuitas de violão e flauta doce, promovendo a escuta, a expressão e o fortalecimento de vínculos. É um ambiente de troca de experiências e estímulo ao sentimento de pertencimento.



@nac.ufersa

Praça de Eventos

 Ponto de encontro ao ar livre com pista de caminhada, ciclovia e quadras. O lugar ideal para movimentar o corpo no fim da tarde. À noite, os quiosques de alimentação tornam o espaço o cenário perfeito para socializar e relaxar com os(as) amigos(as).

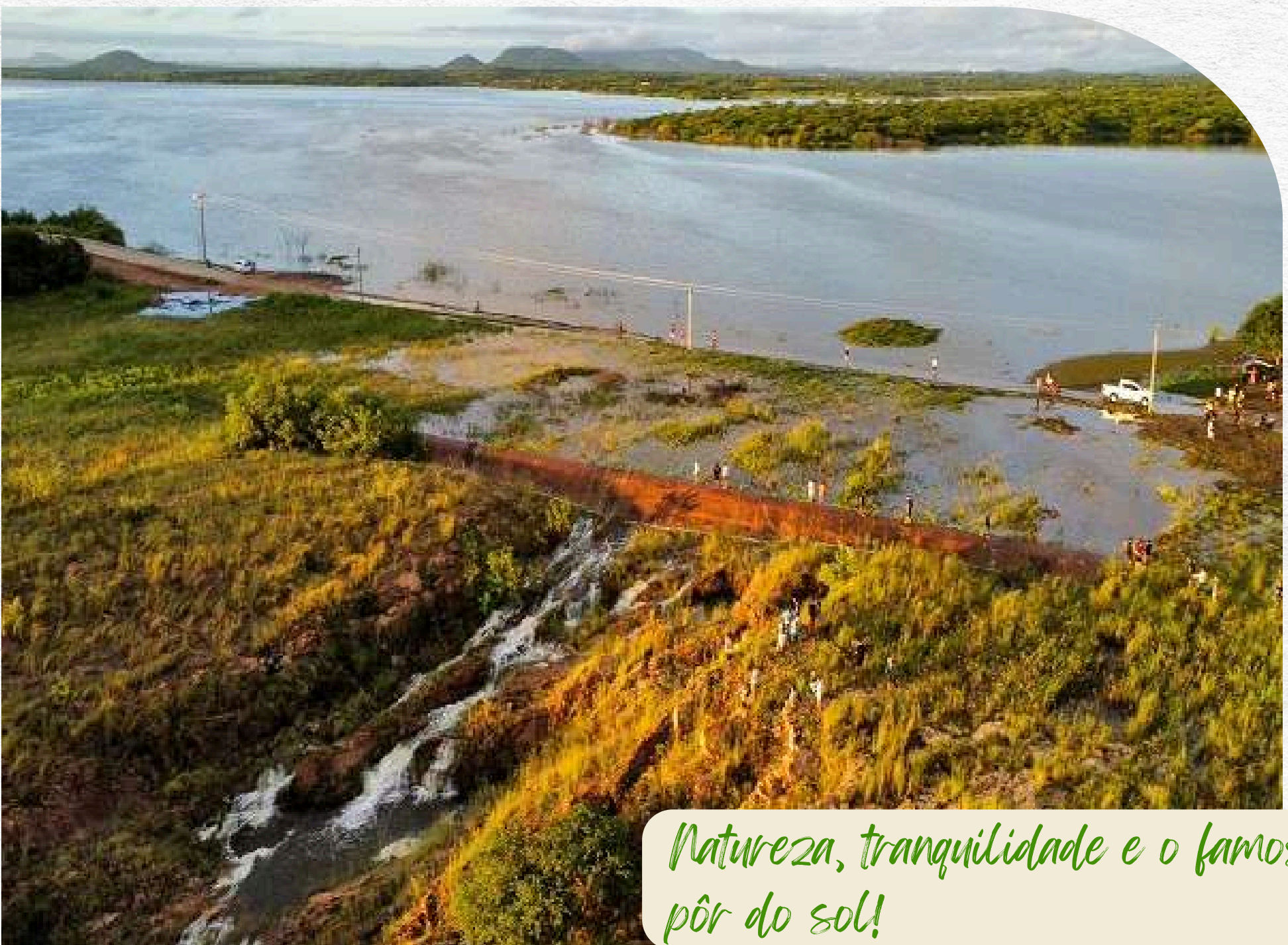


Esporte, lazer e vida noturna!

Açude Público (Barragem)

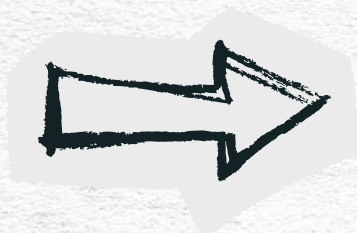


O refúgio natural, conhecido pelo pôr do sol mais bonito da região. É um local ideal para desconectar da rotina acadêmica, contemplar a paisagem do semiárido, renovar as energias e aproveitar a gastronomia regional nos finais de semana.



Natureza, tranquilidade e o famoso pôr do sol!

Avenida Ativa



De segunda a quinta, das 18h às 22h, a Av. Getúlio Vargas (centro) fecha para os carros e abre para você! É o momento perfeito para caminhar ao som de música ambiente, praticar esportes e participar de aulas de dança.



A cidade abre caminho para o seu bem-viver!

Serviços de Saúde e Assistência Social em Pau dos Ferros/RN

EQUIPAMENTO	FUNCIONAMENTO	ENDEREÇO	SERVIÇOS OFERTADOS
UBS Mãe Cristina	Seg à Sex 07h às 11h e 13h às 17h	Rua Antônio Gurjão, s/n, Bairro São Geraldo	Consultas médicas, curativos, vacinas, preventivos, pré-natal e odontologia.
UBS Dr. Pedro Diógenes Júnior	Seg à Sex 17h às 22h Sáb e Dom 08h às 13h Feriados 08h às 12h (PLANTÃO)	Rua São João, nº 248 - Bairro São Benedito	Consultas médicas, curativos, vacinas, preventivos, pré-natal, odontologia e entrega de medicamentos.
Hospital Regional	24 horas	Rodovia BR-405, Km 3, s/n - Arizona	Urgência e Emergência
CAPS II	Seg a Sex 07h às 17h	Rua Getúlio Vargas, nº 1415, Centro	Suporte especializado para sofrimento psíquico intenso.
Centro de Psicologia da FACEP	Seg à Quin, das 13h30 às 16h30, por ordem de chegada ou agendamento pelo telefone (84) 98771-4849	Av. Independência, Centro	Serviço 100% gratuito e sem restrição de idade.
CRAS	Seg a Sex 07h às 11h e 13h às 17h	Unidades nos bairros (Consulte a mais próxima)	Cadastro Único, acompanhamento familiar e fortalecimento de vínculos.
CREAS	Seg a Sex 07h às 13h	Rua Manoel Maria de Castro, 114, Centro	Apoio especializado a famílias e indivíduos em situação de violação de direitos.
CEAV	Seg a Sex 08h às 13h	Fórum Municipal (Bairro Arizona)	Acolhimento, orientação e encaminhamentos para mulheres vítimas de violência. Atend. por livre demanda.