



PRÓ-REITORIA DE  
**Assuntos  
Estudantis**

# Modalidades Esportivas

LOCAL	MODALIDADES	DIA DA SEMANA	HORÁRIOS
Campo de Futebol	Futebol de Campo	Quarta e Sexta	16:00 às 18:00
	Futebol Americano	Terça e Quinta	15:30 às 17:30
		Domingo	14:00 às 18:00
Atletismo	Segunda, Quarta e Sexta	16:30 às 18:00	
Piscina	Natação Iniciante	Terça e Quinta	07:00 às 08:00
			16:00 às 16:45
			19:15 às 20:00
	Natação Intermediário	Quarta e Sexta	07:00 às 08:00
			16:00 às 17:00
	Natação Avançado	Segunda, Quarta e Sexta	19:00 às 20:00
08:00 às 09:30			
Hidroginástica	Terça à Sexta	17:00 às 19:00	
		17:45 às 18:30	
Ginásio	Futsal Masculino	Terça e Quinta	19:00 às 20:30
	Futsal Feminino	Quarta	19:00 às 20:30
		Sexta	17:30 às 19:00
	Volei Masculino	Segunda, Quarta e Sexta	20:30 às 22:00
	Volei Feminino	Segunda e Quarta	17:30 às 19:00
	Basquete Masculino e Feminino	Terça e Quinta	20:30 às 22:00
Segunda		17:30 às 18:45	
Quadra da Vila Masculina	Handebol Masculino e Feminino	Terça e Quinta	17:30 às 19:00
Sala de Arte Marcial 1	Jiu Jitsu	Seg à Quinta	18:30 às 20:00
	Treinamento Funcional	Segunda à Sexta	17:30 às 18:30
	Luta Livre	Seg, Qua, Qui	11:30 às 13:00
	Muay Thai	Segunda à Sexta	11:00 às 12:30
Sala de Arte Marcial 2	Capoeira	Segunda a Sexta	17:30 às 18:30
	Judô	Seg, Qua, Sex	19:00 às 20:30
Sala de Arte Marcial 3	Karatê	Terça e Quinta	18:30 às 20:00
	Boxe Chinês	Segunda, Quarta e Sexta	17:30 às 18:30
	Taekwondo	Segunda, Quarta e Quinta	15:00 às 17:00
Piso Superior Biblioteca	Xadrez	Terça e Sexta	18:30 às 21:30
Ginásio	Tenis de Mesa	Segunda à Quinta	19:00 às 22:00
	Badminton	Segunda, Quarta e Sexta	15:30 às 17:30
Quadra da Vila Feminina	Yôga	Quarta-feira (à cada 15 dias)	17:30 às 18:30
Praça da Vila Feminina	Slackline	Terça, Quarta e Quint	19:00 às 22:00